

Sibylla Jämting Läkare för framtiden

Onsdag 6 november kl 18.00–19.30

Palmstedtsalen

Den gröna kostens potential för hälsa och miljö



Sibylla Jämting är distriktsläkare, specialist i allmänmedicin och har dessutom studerat kostvetenskap vid Göteborgs universitet. Hon är sedan mars i år ordförande för föreningen Läkare för framtiden.

Många vet att det är mer klimatsmart att äta mer växtbaserat. De stora hälsofördelarna talas det däremot ofta inte lika mycket om. Tyvärr är kunskapen om kostens potential för att förebygga och behandla sjukdomar också låg bland de flesta läkare. Detta vill organisationen Läkare för framtiden ändra på. Dess ordförande Sibylla Jämting kommer föreläsa om hur det

vi äter påverkar vår hälsa och folkhälsan, och hur vi kan må bättre genom att ändra vår kost och samtidigt rädda planeten!

Kom gärna redan kl 17.00 för en AW på J.A. Pripps Pub & Café i Chalmers Kårhus som ligger vid Chalmers huvudentré och vid spårvagnshållplats Chalmers. Varmt välkommen till en intressant MiljöPub på Chalmers i Göteborg. Kvällens moderatorer är Håkan Lindgren och Ragnar Jönsson från IfM, Claes Berlin från Chalmersska Ingenjörsföreningen och på Zoom deltar IfMs ordförande Magnus Hedenmark.

Tid: onsdag 6 november 2024, kl. 18.00–19.30. AW från kl 17.00 på J.A. Pripps Pub & Café i Chalmers Kårhus.

Plats: Palmstedtsalen i Chalmers Kårhus i Göteborg samt via Zoom

Zoom-länk för anslutning till Zoom <https://us02web.zoom.us/j/84536088803>

Mötes-ID: 845 3608 8803

Lösenkod: 835409

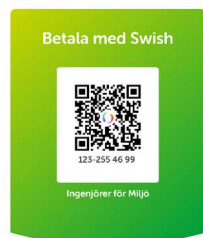
Inspelning: Caféaftnar och MiljöPubar spelas in och kan ses i efterhand på

<https://ingenjorerformiljon.se/medlemssida/> om du är medlem.



Du blir medlem i **Ingenjörer för Miljön** och stödjer vår verksamhet genom att swisha 200 kr till 123 255 4699 och ange namn, e-post och mobilnummer.

<https://ingenjorerformiljon.se/>



swish



CHALMERSKA
INGENJÖRS-
FÖRENINGEN

Du kan också bli medlem i **Chalmersska Ingenjörsföreningen**
<https://avancez.se/vast>

